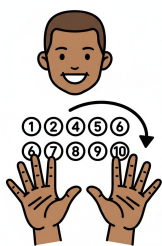


Fald til ro – min rolige stund



Hvordan har du det?



Tæl til 10



Meditation



Drikke vand



Rolig aktivitet



Snak om følelser



Kram forældrene