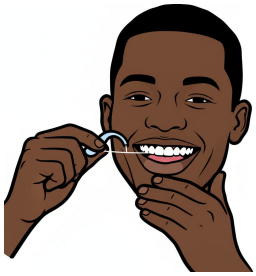
Zähne putzen – morgens und abends

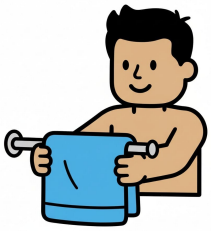
Morgens Zähne putzen

Abends Zähne putzen



Zähne mit Zahnseide reinigen

Mund spülen



Handtuch aufhängen