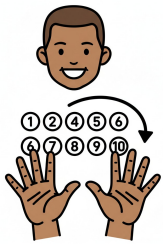


Rauhoittuminen – oma rauhallinen hetki



Mitä kuuluu?



Laske kymmeneen



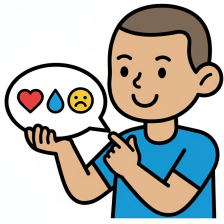
Meditaatio



Juoda vettä



Rauhallinen toiminta



Puhu tunteista



Halaa vanhempia