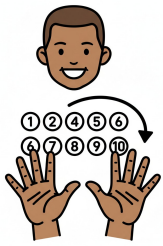


Roe seg ned – min rolige stund



Hvordan har du det?



Telle til 10



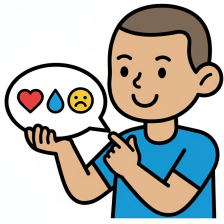
Meditasjon



Drikke vann



Rolig aktivitet



Snakke om følelser



Klem foreldrene