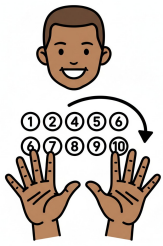


Lugna ner sig – min lugna stund



Hur mår du?



Räkna till 10



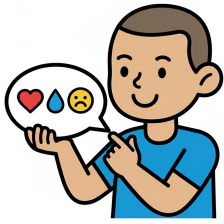
Meditation



Dricka vatten



Lugn aktivitet



Prata känslor



Krama föräldrarna