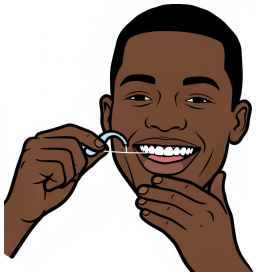
Tandborstning – morgon och kväll

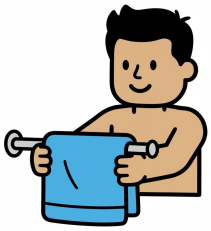
Borsta tänderna på morgonen

Borsta tänderna på kvällen



Använd tandtråd

Skölja munnen



Hänga upp handduk